

OCD set fra psykiatrien og fra de pårørende

OCD set fra et teoretisk perspektiv. En OCD-ramt families oplevelser med psykiatrien. Frustration og afmagt hos de pårørende. Det var noget af det, OCD-foreningens årlige generalforsamling anno 2019 bød på.

AFTINA HEIDE

Næstformand, OCD-foreningen

Den årlige generalforsamling blev afholdt i Aarhus lørdag, d. 6. april. Dagen bød på to oplæg om OCD set fra hver deres vinkel. Hvor det første oplæg gav de fremmødte indsigt i psykiatriens tilgang til lidelsen, havde det andet oplæg fokus på den OCD-ramte og særligt de pårørendes møde med selvsamme psykiatri. I bund og grund oplæg, der var hinandens modpoler. Men alligevel to så vigtige sider af samme sag.

OCD set gennem teoretiske briller

"Hvad skal der egentlig til for, at der er tale om en OCD-diagnose?" Med det som udgangspunkt startede dagens første oplæg ved psykologerne Michelle Lange og Inge Dalby - begge ansat i Skejby i 'Enhed for OCD og Angst' i Psykiatrien Region Midtjylland. De forklarede om deres arbejde med at diagnosticere og behandle OCD.

"Hvordan skal jeg forholde mig som pårørende?", lød det fra salen, da oplægget senere italesatte 'Pårørendes uhensigtsmæssige



Lars Peter Johansson, far til OCD-ramt datter, fortalte om den kassetækning, der havde stået i vejen for, at datteren kunne få den rette behandling.



Psykologerne Michelle Lange og Inge Dalby, begge ansat i Skejby i 'Enhed for OCD og Angst' i Psykiatrien Region Midtjylland, gav i deres oplæg en god indsigt i psykiatriens tilgang til OCD-behandlingen.

OCD-adfærd'. Altså hvordan pårørende let kunne komme til at tilpasse sin adfærd i forhold til OCD'en. Rådet fra de to psykologer var klart: Vær pårørende, ikke behandler! Det var heller ikke optimalt at kritisere den OCD-ramte for hans eller hendes adfærd. Det var OCD'en, der var fjenden, ikke den OCD-ramte.

Undervejs tog de to psykologer mod spørgsmål fra forsamlingen. Og det var et meget spørgelystent publikum, der havde taget plads i salen. "Vi føler ikke, vi får den nødvendige hjælp", lød det fra en bekymret forælder, som fortsatte: "Det er så frustrerende, når man gerne vil hjælpe sit barn". Michelle Lange og Inge Dalby var enige med den pågældende forælder i, at der af systemet blev afvist mange, der kunne have brug for behandling.

Men som ordstyreren også måtte påpege, var det jo ikke de to pågældende psykologer, der havde lavet reglerne. Derfor skulle de heller ikke stå for skud for alle de uoverensstemmelser og afvigelser, der var i behandlingssystemet.

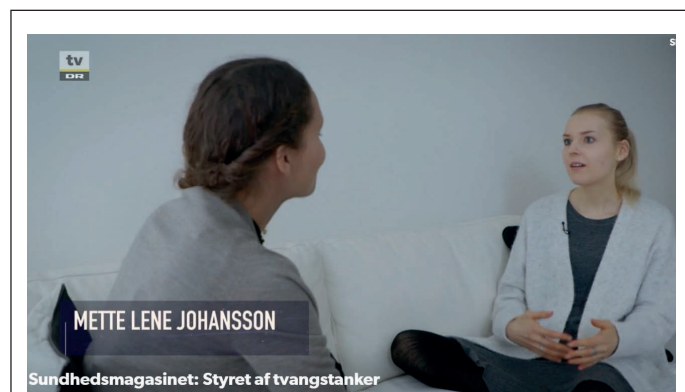
En fars fortælling

"Mette var så hårdt ramt, at hun ikke magtede at møde op til behandling". Ordene kom fra Lars Peter Johansson. I dagens andet oplæg eksemplificerede han den usikkerhed og bekymring, de pårørende oplevede i forbindelse med mødet med psykiatrien. Som far til en ung OCD-ramt kvinde, kunne Lars Peter Johansson blandt andet fortælle om et behandlingssystem, der brugte patienterne som kasterbolde. Et system,

der med sin kassetækning ikke gjorde plads til de udfordringer, der mødte hans datter i forbindelse med at få behandling. En datter, der var så hårdt ramt af sin lidelse, at hun ufrivilligt spændte ben for at få behandling for den selvsamme lidelse.

For datteren Mettes helt store OCD-problematik var overgange. Overgange fra et sted til et andet - fra et rum i lejligheden til et andet.

En periode boede og sov Mette i køkkenet for at undgå overgange. Og når man ikke engang kan flytte sig fra ét rum til et andet i sin egen lejlighed, hvordan skal man så kunne bevæge sig fra sin lejlighed og til et behandlingssted? Den slags patienter var der ikke plads til i psykiatriens kassetækning. Det var blot en af mange situationer, Peter Lars Johansson og konen havde mødt gennem tiden.



Se Mettes historie på DR

Sundhedsmagasinet på DR1 havde den 2. april OCD som emne. Gennem to cases fik man et rigtig godt indblik i, hvad man som OCD-ramt kæmper med, og seerne fik også god faktuel information om OCD, blandt andet formidlet af professor i børne- og ungdomspsykiatri, Per Hove Thomsen.

Den ene OCD-ramte i udsendelse var Mette, hvis historie var udgangspunktet for faderen, Lars Peter Johanssons, beretning på generalforsamlingen om det at være pårørende og se sit barn være kasterbold i et system præget af kassetækning.

Udsendelsen ligger under Sundhedsmagasinet på DR tv (www.dr.dk/tv/) og hedder "Styret af tvangstanker".